

Carboplatine Taxol®

(Carboplatine- Paclitaxel)

Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Carboplatine Taxol®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

Ce document n'a aucune valeur contractuelle.

✓ DOULEURS ARTICULAIRES ET MUSCULAIRES

Ces douleurs se manifestent sous forme de courbatures et de raideurs musculaires. Les articulations sont plus sensibles. Elles peuvent survenir 48h après l'administration du traitement et durer quelques jours. Elles cèdent en général à la prise de paracétamol.

- ▶ **Dans le cas contraire :**
→ **appelez votre médecin traitant**

✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h. Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

- ▶ **Si les troubles persistent :**
→ **appelez votre médecin traitant**

Nos conseils

◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître.

Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

- à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote...
- au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité
- dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc....

◆ En cas de nausées

Evitez la position allongée

✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation



■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

Nos conseils

★ Utilisez une brosse à dents à poils souples

▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant



Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intramusculaires sont fortement déconseillées.

■ Anémie diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ Si ces symptômes apparaissent :
→ appelez votre médecin traitant

✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Elle survient généralement à partir du 15^{ème} jour et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

Cette perte de cheveux et/ou de poils est transitoire : la repousse débute généralement dès la fin du premier mois après l'arrêt du traitement.

- Les cils et les sourcils, ainsi que tous les poils de l'organisme peuvent aussi tomber.

Nos conseils

Vos cheveux sont fragilisés :

- utilisez un shampoing doux (mais pas pour bébé) adapté à votre type de cheveux,

- un après-shampooing peut être utilisé pour démêler et éviter les tractions sur le cheveu,
- évitez les colorations,
- évitez le sèche-cheveux, le lissage, le brushing.
- réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire

✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :

→ informez-en votre médecin traitant

✓ ALTERATION DU GOÛT ET DE L'ODORAT

Une modification du goût et de l'odorat peut survenir durant toute la durée de la chimiothérapie. Elle disparaît progressivement à la fin du traitement.

- ▶ **Si le symptôme persiste :**
→ signalez-le à l'équipe médicale

✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une modification de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

- ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**
→ signalez-le à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous

✓ RISQUE D'ALTERATION DES ONGLES

Ce traitement peut fragiliser vos ongles des mains et des pieds. Cela peut se manifester par des douleurs, une modification de leur couleur et de leur aspect.

Nos conseils

- La veille de la 1ère perfusion et durant tout le traitement, jusqu'à 6 mois après le dernier cycle : appliquer un vernis enrichi en silicium opaque et/ou anti UV en 2 couches.
Dès que le vernis s'écaille, l'enlever avec un dissolvant sans acétone
- Essuyez vos mains soigneusement après chaque lavage.
- Utiliser des gants doublés de coton pour éviter la macération et les porter lors des travaux ménagers
- Hydratez les mains et les pieds en appliquant une crème ou une huile de soins corporelle

✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

L'exposition au soleil est fortement déconseillée

Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable
- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**
→ appelez votre médecin traitant



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation