

Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus à ALKERAN®. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

Ce document n'a aucune valeur contractuelle.

✓ MODALITE DE LA PRISE

Il s'agit d'une chimiothérapie sous forme de comprimés, à raison d'1 prise par jour à la même heure.

→ Il est impératif de respecter la dose prescrite.

→ Les comprimés doivent être avalés avec de l'eau sans être coupés.

→ Ne jamais rattraper une prise en cas d'oubli.

! En cas de vomissement, ne reprenez pas de comprimé supplémentaire.

Le médicament est à conserver au réfrigérateur.

✓ NAUSEES ET VOMISSEMENTS

Ils peuvent persister durant 72h.

Ils sont considérablement réduits avec les traitements anti-nauséeux administrés le jour de la chimiothérapie et prescrits pour le retour à domicile. Certains anti-nauséeux peuvent provoquer un ralentissement du transit et quelques maux de tête.

▶ **Si les troubles persistent :**
→ appelez votre médecin traitant

Nos conseils

◆ Fractionnez vos repas

Les nausées sont parfois plus importantes lorsque vous avez l'estomac vide et manger peut les faire disparaître.

Vous pouvez prendre de petits repas tout au long de la journée, ceci est parfois mieux toléré que de consommer trois repas traditionnels.

→ à midi : prenez un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité

→ dans l'après-midi : prendre un laitage ou une barre de céréales, des biscuits, un fruit, une compote...

→ au dîner : prendre un repas composé de deux ou trois aliments en petite quantité

→ dans la soirée : buvez une tisane avec des biscuits

◆ Fractionnez également vos prises de boissons

La prise d'eau gazeuse ou de sodas en cas de nausées peut parfois en diminuer l'intensité. Essayez de boire 1,5 l de liquide sur la journée.

◆ Ecoutez vos envies

Des aliments que vous aimez sont susceptibles de vous écœurer. Ainsi, vos prises alimentaires peuvent s'orienter vers des plats sucrés ou inversement vers des plats salés.

◆ Préférez les plats froids ou tièdes aux plats chauds

Ils sont moins odorants et peuvent représenter pour vous un confort. L'industrie agroalimentaire propose aujourd'hui de nombreux plats prêts à l'emploi qui peuvent vous dépanner, par exemple des salades à base de crudités, de pommes de terre, de riz ou de pâtes, du poulet froid, du rôti froid, etc....

◆ En cas de nausées

Evitez la position allongée

✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez févreux, au niveau de l'aisselle* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

→ à des signes généraux (frissons, sueurs)

→ à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation

- **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

Nos conseils

- ◆ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

- ▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

- appelez **SANS DÉLAI** votre médecin traitant



Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.

- **Anémie** diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

- ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

- appelez votre médecin traitant

✓ RISQUE DE PERTURBATION DE LA SEXUALITÉ

L'annonce de la maladie et les différents traitements anticancéreux ont pour conséquence une modification du corps et de son apparence. La fatigue, l'anxiété et la perturbation de l'équilibre hormonal entraînent une baisse importante de l'intérêt et du désir sexuel.

- ◆ **des symptômes comme :**

- sécheresse vaginale,
- douleur pendant le rapport sexuel,
- trouble de l'érection, peuvent survenir et perturber la qualité de votre vie sexuelle et votre relation de couple.

N'hésitez pas à en parler à l'équipe médicale. Nous pouvons vous aider.

Vous pouvez, également, vous renseigner sur les sites de l'INCa (<http://www.e-cancer.fr/>) et de la ligue (<http://www.ligue-cancer.net/>).

✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

- **L'exposition au soleil** est fortement déconseillée

Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable

- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation