

Ametycine® Velbe®

Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus à l'**Ametycine IV®** et/ou **Velbe®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

Notre conseil

◆ Utilisez une brosse à dents à poils souples



Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre dentiste. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.

▶ Si vous constatez...

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes

→ **appelez sans délai votre médecin traitant**

■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

▶ Si votre température...

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez votre médecin traitant**

■ Anémie : diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ Si ces symptômes apparaissent :

→ **appelez votre médecin traitant**

✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses. Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation. Elle atteint rarement la sphère génitale.

Nos conseils

◆ Evitez :

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits...)

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter et/ou si vous avez la diarrhée :

→ **appelez votre médecin traitant**

 Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation

✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

Nos conseils

- donnez vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

- ▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**
→ **informez en votre médecin traitant**

✓ CONSTIPATION

→ Ce traitement peut ralentir le transit intestinal.

Nos conseils

- ◆ **Adoptez une alimentation riche en fibres (privilégiez fruits et légumes)**
- ◆ **Buvez 1,5 l de liquide par jour particulièrement certaines eaux minérales (riches en magnésium) qui ont des propriétés laxatives**
- ◆ **Préserver une activité physique (comme la marche par exemple)**
- ▶ **Si ce trouble persiste :**
→ **appelez votre médecin traitant**

✓ SECHERESSE CUTANEE ET/OU GENITALE

■ **Une sécheresse cutanée** peut s'installer au fil des traitements

Nos conseils

- ◆ **Augmentez vos boissons quotidiennes**
- ◆ **Hydratez votre peau**

■ **Une sécheresse vaginale** peut également survenir

Notre conseil

- ◆ **Utilisez des lubrifiants**
→ lors de vos rapports sexuels

✓ ATTEINTE DE LA SENSIBILITE DES EXTREMITES

Cette chimiothérapie peut entraîner des sensations au niveau des mains et/ou des pieds :

- des fourmillements
- une diminution de la sensibilité

Exemples :

- sensation de marcher sur du coton
- diminution de la capacité à effectuer des gestes fins
- difficulté à boutonner les vêtements

- ▶ **Si ces symptômes apparaissent :**
 - **pensez à le signaler à votre oncologue lors de votre prochain rendez-vous**

✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

■ Perturbation du cycle menstruel

■ Une hypersensibilité cutanée peut survenir sous forme de petits boutons rouges, provoquant des démangeaisons.

L'exposition au soleil est fortement déconseillée sans protection

Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable
- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**
 - **appelez votre médecin traitant**