

BLEOMYCINE

Troubles et effets indésirables

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus à la **Bléomycine**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

Ce document n'a aucune valeur contractuelle.

⚠ ATTEINTE PULMONAIRE

L'arrêt du tabac est fortement conseillé.

L'association avec la chimiothérapie peut entraîner des complications respiratoires :

- toux
- essoufflement

▶ Une équipe spécialisée peut intervenir pour vous aider à arrêter

✓ SYNDROME MAINS PIEDS

C'est l'apparition de plaques rouges, pouvant être associées à des œdèmes, de la paume des mains et/ou de la plante des pieds, qui peuvent évoluer vers :

- une desquamation et sécheresse voire une ulcération de la peau
- des fissures au niveau de la pulpe des doigts
- sensation de fourmillements ou picotements
- inflammation, douleur à type de brûlures altérant les activités quotidiennes
- apparition de cals et de cors

Ces manifestations sont réversibles en 2 à 3 semaines et sans séquelles avec une diminution des doses ou à l'arrêt du traitement.

Nos conseils

◆ Évitez :

- les bains et douches très chauds
- les expositions au soleil
- le port de gants, de chaussettes ou de vêtements serrés
- les bijoux serrés
- les traumatismes répétés et les frottements vigoureux (marche prolongée, bricolage, jardinage, ménage)
- les applications de bandage et/ou de pansements adhésifs

◆ Préférez :

- l'eau tiède ou fraîche
- les vêtements amples
- les chaussures souples et confortables
- le séchage doux des mains et des pieds, (sans friction)

◆ En cas d'apparition du syndrome mains-pieds :

- trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche ou placez une poche de glace
- hydratez les mains et les pieds avec une crème émolliente
- laissez, dans la mesure du possible, les pieds et les mains découverts

▶ Si les signes persistent :

→ appelez votre médecin traitant

✓ RISQUE D'ALTERATION DES ONGLES

Ce traitement peut fragiliser vos ongles des mains et des pieds. Cela peut se manifester par des douleurs, une modification de leur couleur et de leur aspect.

Nos conseils

- Essayez vos mains soigneusement après chaque lavage. Utiliser des gants doublés de coton pour éviter la macération et les porter lors des travaux ménagers
- Hydratez les mains et les pieds en appliquant une crème ou une huile de soins corporelle.

◆ En cas :

- de fissure : appliquer une crème réparatrice antibactérienne
- d'apparition de rougeurs sur le pourtour de l'ongle
- d'épaississement des ongles (hyperkératose) : masser l'ongle sans déborder sur la peau avec du baume de karité, jusqu'à disparition de l'épaississement de l'ongle.

Cette toxicité sur les ongles peut perdurer ou survenir 6 mois après l'arrêt du traitement. Pour cette raison, nous vous conseillons de continuer à protéger vos ongles durant la totalité de cette période, comme décrit précédemment.

▶ Si les signes persistent :

→ appelez votre médecin traitant



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation



✓ ATTEINTE / SECHERESSE CUTANÉE

Elle peut se présenter sous différentes formes :

- démangeaisons,
- rougeurs,
- aspect bronzé,
- tâches brunes

Elle peut s'accompagner d'une sécheresse de la peau et de la sphère buccale. En accord avec votre médecin traitant, des substituts salivaires peuvent vous être proposés.

Nos conseils

- lavez-vous avec des produits sans savon
- utilisez des crèmes et des savons neutres
- hydratez bien votre peau en utilisant une crème émolliente en insistant sur les mains et les pieds
- évitez l'exposition au soleil
- protégez vous avec un écran total indice 50
- pensez au chapeau et aux lunettes

■ Une sécheresse vaginale peut également survenir

Nos conseils

◆ **Utilisez des lubrifiants lors de vos rapports sexuels**

▶ **Si les signes persistent :**

→ **prenez conseil auprès de l'équipe soignante.**

✓ ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses.

Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation.

Nos conseils

◆ **Évitez :**

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits...)

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

→ **appelez votre médecin traitant**

✓ CHUTE DES CHEVEUX ET/OU DES POILS : L'ALOPECIE

Elle peut survenir à partir du 15^{ème} jour suivant l'administration du premier traitement chimiothérapique et peut être précédée par des irritations et/ou des douleurs au niveau du cuir chevelu.

→ Avec la **Bléomycine**, nous pouvons vous proposer une prévention par le port d'un casque réfrigéré que nous vous poserons 15 minutes avant le traitement et qui sera renouvelé toutes les 30 minutes.

→ Si vous perdez vos cheveux malgré le casque : la repousse débutera un mois après l'arrêt de la chimiothérapie.

→ Les cils et les sourcils et tous les autres poils du corps peuvent aussi tomber

Nos conseils

◆ **Continuez :**

→ à vous laver la tête avec un shampooing doux (mais pas pour bébé) même si vous n'avez plus de cheveux afin de nettoyer et d'hydrater le cuir chevelu

→ réalisez une coupe courte et prenez rendez-vous avec un conseiller capillaire



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation



✓ AUTRE EFFET SECONDAIRE

■ L'exposition au soleil est fortement déconseillée

Notre conseil

- écran total indice 50 indispensable
- éviter l'exposition solaire directe,
- porter des vêtements couvrants, des lunettes de soleil,
- rester à l'ombre, éviter le plein air aux heures chaudes de la journée ET appliquer un écran 50+ sur les zones découvertes.

- ▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**
→ appelez votre médecin traitant

✓ RISQUE DE PERTURBATION DE LA SEXUALITE

L'annonce de la maladie et les différents traitements anticancéreux ont pour conséquence une modification du corps et de son apparence.

La fatigue, l'anxiété et la perturbation de l'équilibre hormonal entraînent une baisse importante de l'intérêt et du désir sexuel.

◆ *des symptômes comme :*

- sécheresse vaginale,
- douleur pendant le rapport sexuel,
- trouble de l'érection, peuvent survenir et perturber la qualité de votre vie sexuelle et votre relation de couple.

N'hésitez pas à en parler à l'équipe médicale. Nous pouvons vous aider.

Vous pouvez, également, vous renseigner sur les sites de l'INCa (<http://www.e-cancer.fr/>) et de la ligue (<http://www.ligue-cancer.net/>).



Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation