

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au **Caelyx®**. Ces effets sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes. Ils vous sont décrits par ordre chronologique de leur survenue possible.

✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

■ Diminution des globules blancs servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

▶ **Si votre température...**

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

- à des signes généraux (frissons, sueurs)
- à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez votre médecin traitant**

■ Diminution des plaquettes favorisant les saignements

Exemples :

- les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants
- les saignements des gencives sont aussi fréquents

Notre conseil

◆ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

- de bleus
- de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes

→ **appelez sans délai votre médecin traitant**



Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre dentiste. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.

■ Anémie : diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

- un essoufflement à l'effort et/ou au repos
- une majoration de la fatigue
- des bourdonnements d'oreilles

▶ **Si ces symptômes apparaissent :
→ appelez votre médecin traitant**

✓ ATTEINTE CUTANEE

C'est l'apparition de plaques rouges, pouvant être associées à de l'œdème, au niveau de la paume des mains, de la plante des pieds, et des plis (aine, creux axillaire par exemple) qui peuvent évoluer vers :

- une desquamation et sécheresse voire une ulcération de la peau
- des fissures au niveau de la pulpe des doigts
- sensation de fourmillements ou picotements
- inflammation, douleur à type de brûlures altérant les activités quotidiennes
- apparition de cals et de cors

Ces manifestations sont réversibles en 2 à 3 semaines sans séquelle avec une diminution des doses ou à l'arrêt du traitement.

Nos conseils

◆ **Evitez :**

- les bains et douches très chauds
- les expositions au soleil

 **Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

- le port de gants, de chaussettes, de vêtements ou de bijoux serrés
- les traumatismes et les frottements répétés (marche prolongée, bricolage, jardinage, ménage)
- les applications de bandage et/ou de pansements adhésifs

◆ **Préférez :**

- l'eau tiède ou fraîche
- les vêtements amples
- les chaussures souples et confortables
- le séchage doux : des mains, des pieds et des zones de plis (sans friction)

◆ **En cas d'apparition du syndrome mains-pieds :**

- trempez les mains et les pieds dans l'eau fraîche ou placez une poche de glace
- hydratez l'ensemble du corps avec une crème émolliente
- laissez dans la mesure du possible, les pieds et les mains découverts

▶ **Si les signes persistent :**

→ **appelez votre médecin traitant**

✓ **ATTEINTE DE MUQUEUSE : MUCITE**

Elle correspond surtout à une agression de la muqueuse buccale, voire de tout le tube digestif (jusqu'à l'anus) et se présente sous forme d'aphtes ou d'irritation des muqueuses. Elle est responsable de douleurs et peut gêner l'alimentation. Elle atteint rarement la sphère génitale.

Nos conseils

◆ **Évitez :**

- les plats trop chauds
- les plats trop froids
- les plats trop salés
- les plats trop sucrés
- les plats acides et épicés
- les aliments favorisant les aphtes (noix, gruyère, peau des fruits...)

Les soins sont locaux : les bains de bouche prescrits sont essentiels et doivent être répétés plusieurs fois par jour à distance des repas.

▶ **Si ces aphtes vous empêchent de vous alimenter :**

→ **appelez votre médecin traitant**

✓ **FATIGUE**

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

Nos conseils

- donnez-vous des priorités
- faites-vous plaisir
- prévoyez des temps de repos
- sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
- si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir

▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**

→ **informez en votre médecin traitant**

✓ SECHERESSE CUTANEE ET/OU GENITALE

■ Une sécheresse cutanée peut s'installer au fil des traitements

Nos conseils

- ◆ *Augmentez vos boissons quotidiennes*
- ◆ *Hydratez votre peau*

■ Une sécheresse vaginale peut également survenir

Notre conseil

- ◆ *Utilisez des lubrifiants*
→ lors de vos rapports sexuels

✓ AUTRES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

■ Perturbation du cycle menstruel

L'exposition au soleil est fortement déconseillée sans protection

Notre conseil

→ écran total indice 50 indispensable

▶ **Si d'autres réactions apparaissent :**
→ **appelez votre médecin traitant**