

Le coronavirus : des experts internationaux de la LMC vous informent

Le nouveau coronavirus et la maladie COVID-19

Informations pour les patients atteints de Leucémie Myéloïde Chronique

-Etat des lieux au 08 mars 2020-

Dr Michael Deininger (USA), Dr François Guilhot (France),

Dr Jeroen Janssen (Pays-Bas), Dr Tim Hughes (Australie), Dr Jeffrey Lipton (Canada),

Dr Franck Nicolini (France), Dr Jerry Radich (États-Unis), Dr Delphine Rea (France),

Dr Giuseppe Saglio (Italie), Dr Suzanne Saussele (Allemagne), Dr Rick Silver (États-Unis),
Dr Juan-Luis Steegmann (Espagne).

Introduction

Le SRAS-Cov 2 est un nouveau coronavirus qui appartient à la grande famille des coronavirus (CoV). Il est apparu en décembre 2019 à Wuhan, en Chine. Ce nouveau virus est responsable d'une maladie appelée COVID-19 allant d'un simple rhume à une infection respiratoire plus sévère. Le virus se propage à travers le monde, ce qui représente une alerte pandémique.

Transmission

Les voies classiques de transmission du nouveau coronavirus consistent en un contact avec des gouttelettes respiratoires de personnes infectées. Les personnes peuvent également être infectées en touchant une surface ou un objet sur lequel se trouve le virus vivant, puis en touchant leur bouche, leurs yeux ou leur nez, bien que ce ne soit pas la principale voie d'infection, car en général, la capacité de survie des coronavirus sur les surfaces est considérée comme faible. Enfin, le nouveau coronavirus pouvant être détecté dans l'appareil gastro-intestinal, la salive et l'urine, ces voies de transmission potentielles sont actuellement soumises à l'étude.

Symptômes, diagnostic et traitement de COVID-19

Symptômes

Les symptômes de COVID-19 peuvent survenir environ 2 à 14 jours après l'exposition au coronavirus. Les principaux symptômes sont non spécifiques (et communs à d'autres infections

virales telles que la grippe saisonnière) et comprennent la fièvre, la toux, des douleurs thoraciques ou un essoufflement.

COVID-19 est dans environ 80% des cas asymptomatique ou léger, sévère dans environ 15% des cas

(comme la pneumonie nécessitant de l'oxygène) et critique dans environ 5% des cas (comme le syndrome de détresse respiratoire aiguë, l'insuffisance rénale, l'insuffisance multi-viscérale ou même décès). Le 5 mars 2020, l'OMS estime le taux de mortalité mondial à environ 3,4%. Le rétablissement dans les formes légères d'infection est d'environ 2 semaines.

Diagnostic de COVID-19

Le diagnostic positif de COVID-19 nécessite la détection du virus par frottis nasopharyngé chez les patients symptomatiques. Dans la plupart des pays, les tests sont limités aux personnes hautement suspectées de COVID-19 ou qui ont été en contact étroit (directement ou à moins de 2 mètres) avec des personnes infectées.

Traitement de COVID-19

Le traitement est essentiellement de soutien, à domicile ou à l'hôpital. **Il n'existe actuellement aucun médicament antiviral spécifique pour tuer le nouveau coronavirus.** Les formes graves d'infection nécessitent un transfert à l'hôpital et éventuellement dans une unité de soins intensifs.

Facteurs de risque de COVID-19 grave ou mortel

Les personnes âgées, les personnes souffrant de certaines maladies chroniques coexistantes (comme les maladies pulmonaires chroniques, par exemple) et celles qui contractent des infections secondaires semblent être plus à risque de COVID-19 sévère, mais les facteurs de risque plus précis ne sont pas encore clairs. **En règle générale, les personnes immunodéprimées doivent être considérées à haut risque.** Les enfants sont rarement touchés.

Les patients atteints de LMC présentent-ils un risque plus élevé de COVID-19 grave ou mortel?

Il n'y a pas de données spécifiques disponibles sur la COVID-19 chez les patients atteints de LMC traités par des inhibiteurs de la tyrosine kinase (ITK). À l'heure actuelle, dans une situation normale, ni la LMC en phase chronique ni les inhibiteurs de la tyrosine kinase contre la LMC n'induisent une immuno-suppression cliniquement significative. Cependant, les ITK peuvent altérer de façon minime le système immunitaire et il n'existe aucune donnée permettant d'être certains qu'il n'y a pas de susceptibilité accrue au virus sous ITK. Par conséquent, nous recommandons aux patients atteints de LMC sous ITK

d'être extrêmement prudents et de suivre strictement les mesures dites « mesures barrière ». N'oubliez pas que vous pouvez être plus à risque d'infection grave en raison de causes non liées à la LMC (comme l'âge avancé, d'autres maladies, le traitement immunosuppresseur d'une autre maladie).

Que faire en cas de symptômes compatibles avec COVID-19?

Il est important de noter que les recommandations vont évoluer au fil du temps, donc de rester à jour avec ces recommandations en utilisant des sources d'informations fiables tel que les sites gouvernementaux <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Les premières recommandations sont :

- appeler le Samu centre 15. en faisant état de ses symptômes et de ses voyages récents.
- Eviter tout contact avec son entourage;
- Ne pas se rendre chez son médecin traitant ou aux urgences, pour éviter toute potentielle contamination.

On recommande actuellement l'isolement des patients atteints de COVID-19 à l'hôpital ou à domicile jusqu'à ce qu'ils ne représentent plus un risque d'infecter les autres. Les personnes qui ont été en contact étroit avec des patients COVID-19 et dont le test de dépistage du virus est positif doivent rester en quarantaine de 2 semaines (à domicile ou à l'hôpital) pour éviter la dissémination virale dans la population générale.

Que faire si vous souffrez de LMC et que vous contractez un coronavirus ou COVID-19?

1. Si vous présentez des symptômes compatibles avec COVID-19 ou avez été en contact étroit avec une personne infectée par un coronavirus, suivez la procédure précédemment décrite.

2. Informez votre hématologue / oncologue par téléphone, par e-mail ou par fax (ne venez pas à l'hôpital par vous-même car vous risquez de contaminer les prestataires de soins ou d'autres patients fragiles).

3. N'arrêtez pas votre traitement avec des ITK à moins que votre hématologue ou oncologue ne vous le demande, mais demandez à votre hématologue de contacter l'équipe qui prend soin de vous en cas de COVID-19 confirmé car un ajustement peut être nécessaire.

Prévention des infections à coronavirus et COVID-19 pour les patients atteints de LMC

La prévention est un enjeu clé. Voici quelques règles communément admises:

1. Maintenez vos distances dès que vous vous trouvez hors du cercle familial.

2. Ne vous serrez pas la main, ne vous faites pas la bise.

3. Toussez dans votre coude et non vos mains.

4. Évitez tout contact étroit (<1 ou 2 mètres) avec des personnes présentant des symptômes d'infection respiratoire.

5. Évitez de toucher votre visage (yeux, nez ou bouche) avec des mains non lavées.

6. Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes, surtout après être allé aux toilettes; après avoir utilisé les transports publics; avant de manger; après vous être mouché, avoir toussé ou éternué. Un désinfectant pour les mains à base d'alcool contenant au moins 60% d'alcool peut également être utilisé.

7. Si des cas ont été détectés dans votre région, limitez les contacts sociaux.

5. En cas de mouchage, de toux ou d'éternuements, utilisez un mouchoir jetable et jetez-le immédiatement.

6. Ne portez pas systématiquement de masque si vous n'êtes pas malade, à moins que votre médecin ne vous le demande ou en raison d'une politique spécifique de l'hôpital / de la clinique.

7. Évitez les déplacements non essentiels, en particulier dans les zones à haut risque de contamination. Des conseils aux voyageurs sont mis à jour régulièrement par l'Organisation mondiale de la santé et le ministère de l'Europe et des affaires étrangères <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/dernieres-minutes/> .

8. Évitez de voyager si vous souffrez d'un rhume ou faites-le si nécessaire, en utilisant un masque facial.

9. Si vous ressentez des symptômes bénins d'infection respiratoire et que vous avez un rendez-vous avec votre hématalogue, appelez d'abord votre hématalogue car il peut être recommandé de reporter la visite afin de protéger les prestataires de soins de santé et les autres patients fragiles hospitalisés ou ambulatoires. Si vous vous sentez bien, ne retardez pas votre visite chez votre hématalogue à moins que votre médecin ne vous le demande.

Sources d'information

1. WHO website: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

2. CDC website: <https://www.cdc.gov/coronavirus>

3. Eurosurveillance Editorial Team. [Latest assessment on COVID-19 from the European Centre for Disease Prevention and Control \(ECDC\)](#). Euro Surveill. 2020 Feb;25(8). doi: 10.2807/1560-7917.ES.2020.25.8.2002271.

4. Ruan Q, Yang K, Wang W, Jiang L, Song J. [Clinical predictors of mortality due to COVID-19 based on an analysis of data of 150 patients from Wuhan, China](#). Intensive Care Med. 2020 Mar 3. doi: 10.1007/s00134-020-05991-x.

5. Guan WJ, Ni ZY, Hu Y, Liang WH, Ou CQ, He JX, Liu L, Shan H, Lei CL, Hui DSC, Du B, Li LJ, Zeng G, Yuen KY, Chen RC, Tang CL, Wang T, Chen PY, Xiang J, Li SY, Wang JL, Liang ZJ, Peng YX, Wei L, Liu Y, Hu YH, Peng P, Wang JM, Liu JY, Chen Z, Li G, Zheng ZJ, Qiu SQ, Luo J, Ye CJ, Zhu SY, Zhong NS; China Medical Treatment Expert Group for Covid-19. [Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China](#). N Engl J Med. 2020 Feb 28. doi: 10.1056/NEJMoa2002032.

6. Zhu N, Zhang D, Wang W, Li X, Yang B, Song J, Zhao X, Huang B, Shi W, Lu R, Niu P, Zhan F, Ma X,

Wang D, Xu W, Wu G, Gao GF, Tan W; China Novel Coronavirus Investigating and Research Team. [A Novel Coronavirus from Patients with Pneumonia in China, 2019](#). N Engl J Med. 2020 Feb 20;382(8):727-733.

1) Au plan général :

Nous en sommes actuellement en phase exponentielle de l'épidémie à Coronavirus, qui est désormais officiellement classée comme pandémie par l'OMS (c'est à dire touchant le monde entier). Le virus circule sur l'ensemble du territoire national, même si des différences d'intensité existent d'une région à l'autre.

Il est fondamental que chacun obéisse à l'ensemble des mesures restrictives édictées par les autorités de santé et le ministère de la santé (mesures d'hygiène, distanciation sociale, enfants à domicile, éviction de tout déplacement ou voyage non indispensable, télétravail si possible, ...).

- Les hôpitaux sont soumis à très forte tension, dans certains endroits tous les personnels soignants vont être réquisitionnés pour participer aux soins des personnes infectées par le Coronavirus, donc soyez compréhensifs et ne contactez pas votre médecin pour des questions anodines

Voici le site internet du gouvernement sur le coronavirus:

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>



[Info Coronavirus COVID-19 | Gouvernement.fr](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

Depuis janvier 2020 une épidémie de Coronavirus COVID-19 (ex 2019-nCoV) s'est propagée depuis la Chine. Retrouvez sur cette plateforme toutes les réponses officielles aux questions que vous vous posez sur ce qu'est le Coronavir...

www.gouvernement.fr

2) Au plan médical :

- En cas de symptômes évocateurs bénins (fièvre modérée, toux, gros rhume) : Appelez votre médecin généraliste, ne vous déplacez pas

- Si vous vous sentez vraiment mal: c'est le 15 qu'il faut appeler

- Si vous avez rendez-vous en consultation pendant cette phase d'alerte dont la durée est difficile à déterminer avec exactitude, vous serez contactés par votre hématologue qui pourra selon les centres et votre état de santé, modifier votre rendez-vous. Vos ordonnances pourront vous être envoyées afin que vos soins soient poursuivis. Les pharmacies ont reçu l'autorisation de délivrer les traitements chroniques en une fois jusqu'à la date du 31 Mai 2020 (par arrêté ministériel du 15/03/2020).

- Le ministre de la santé a fait relayer par médias interposés le 14/03/2020 la recommandation suivante: en cas de fièvre liée à une suspicion d'infection à Coronavirus, ne pas prendre d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (vendus sous de nombreuses marques en pharmacie: vérifier sur la notice ou auprès de votre pharmacien) ou de la cortisone, car il semblerait que cela puisse aggraver l'atteinte pulmonaire à Coronavirus y compris chez les patients jeunes ou moins jeunes mais sans comorbidités. Attention si vous avez un traitement au long cours par cortisone pour une autre raison, ne surtout pas stopper la cortisone car cela pourrait conduire à des troubles graves.

En cas de fièvre, le ministre demande de privilégier le PARACETAMOL (PARACETAMOL, DOLIPRANE, DAFALGAN, EFFERALGAN): la dose maximale quotidienne chez l'adulte sans maladie de foie est de 1 gramme 4 fois par jour. Le PARACETAMOL pouvant être toxique pour le foie lorsqu'il est combiné à certains ITK, contactez votre hématologue si vous ne savez pas si vous pouvez en prendre ni à quelle dose.