

PRESENTATION DU MEDICAMENT

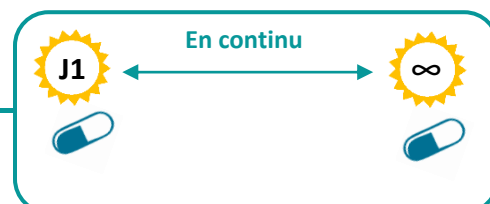


- Prescription par un médecin hospitalier.
- Disponible dans les pharmacies de ville sur ordonnance et remboursé par la sécurité sociale à 100%.
- Boîte de 30 comprimés :
 - ✓ Dosage à 2,5 mg, 5 mg ou 10 mg
 - ✓ A conserver à température ambiante (< 25°C), dans son emballage d'origine, à l'abri de la lumière et de l'humidité. Gardez-le hors de la portée des enfants.
 - ✓ **Attention** : ce médicament contient du **lactose**.



MODE D'EMPLOI

- **Traitement continu**
- La posologie habituelle est de **1 comprimé à 10mg, une fois par jour**
- Cette posologie peut être baissée à 5mg/j en fonction de la tolérance
- Prendre les comprimés en **entier avec un verre d'eau, au cours ou en dehors des repas, à heure fixe**
- Les comprimés ne doivent pas être mâchés ou écrasés



i En cas de vomissement ou d'oubli de prise : ne prenez pas la dose oubliée et ne doublez pas la dose suivante. Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant.

PRECAUTIONS GENERALES



Ce traitement peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque prise.



Ne jetez pas vos médicaments à la poubelle. Rapportez-les à votre pharmacie.



Lors du traitement il est fortement conseillé d'utiliser une protection solaire.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement.



Ne laissez pas vos médicaments à portée des enfants.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES

- i** Penser à préciser à votre médecin et votre pharmacien, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.
- i** La consommation de **pamplemousse** (jus, pulpe) et de **millepertuis** sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...) doit être **évitée** en raison d'interactions.
- i** Ce médicament est **déconseillé chez les patients intolérants au galactose**.

EFFETS INDESIRABLES

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets indésirables dus à ce traitement. Ils sont fréquents mais non systématiques, d'intensité inconstante et variable en fonction des personnes, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant ou à votre oncologue.

<p>Atteinte des cellules sanguines, Anémie :</p> <p>Diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus</p>	<p>Manifestations possibles</p> <p>Cela peut se manifester par :</p> <ul style="list-style-type: none"> – Un essoufflement à l'effort et/ou au repos – Une majoration de la fatigue – Des bourdonnements d'oreilles <p>→ Si ces symptômes apparaissent : appelez votre médecin traitant</p> <hr/> <p>Conduite à tenir</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Surveillance numération des globules rouges de façon périodique ✓ Votre médecin peut également prescrire un bilan complémentaire afin de voir si une supplémentation vitaminique est nécessaire (fer, acide folique ou vitamine B12 par exemple)
<p>Atteinte des cellules Sanguines :</p> <p>Diminution des globules blancs</p>	<p>Manifestations possibles</p> <p>→ Si votre température est supérieure ou égale à 38,3° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :</p> <ul style="list-style-type: none"> – À des signes généraux (frissons, sueurs) – À des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire) <p>→ Appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant</p> <hr/> <p>Conduite à tenir</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ne prenez pas tous les jours votre température. ✓ Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections). ✓ Se laver souvent les mains ✓ Soyez prudent avec les bains de foule et les personnes contaminées ✓ Désinfectez soigneusement toute plaie ✓ Faire les bilans sanguins réguliers prescrits par votre médecin
<p>Atteinte des cellules Sanguines :</p> <p>Diminution des plaquettes</p>	<p>Manifestations possibles</p> <p>Les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants et les saignements des gencives sont aussi fréquents.</p> <p>→ Utilisez une brosse à dents à poils souples</p> <p>Vous pouvez aussi constater l'apparition de façon spontanée :</p> <ul style="list-style-type: none"> – De bleus, – De petits points rouges (pétéchies) essentiellement au niveau des jambes. <hr/> <p>Conduite à tenir</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Évitez impérativement Aspirine et autres anti-inflammatoires (IBUPROFENE®) ✓ Faire les bilans sanguins réguliers prescrits par votre médecin ✓ En cas de saignements anormaux, d'apparition spontanée de bleus et/ou pétéchies : contactez SANS DÉLAI votre oncologue ou votre médecin traitant

Complication respiratoire	Prévention	→ Des symptômes respiratoires non spécifiques tels qu'une toux ou une difficulté à respirer peuvent survenir.
	Conduite à tenir	✓ Informez votre médecin dès la survenue de ces symptômes.
Nausées et vomissements	Conduite à tenir	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses ✓ Fractionner les repas (5-6 /j) et prises de boissons. Écouter ses envies. ✓ Éviter les aliments frits, gras, épicés, trop sucrés. ✓ Mangez lentement. ✓ Préférer les boissons et plats froids ou tièdes plutôt que chauds. ✓ Maintenir une position assise pendant 30 minutes après les repas. ✓ Boire une eau (plate ou gazeuse) à petites gorgées. ✓ Boire entre les repas ✓ Arrêter le tabac. ✓ En cas de nausées préférer la position assise ou semi-assise à la position allongée. ✓ En cas de vomissements, rincez-vous la bouche à l'eau froide et attendez 1 à 2h avant de manger ✓ Si les troubles persistent (à partir de deux vomissements par jour) malgré les règles hygiéno-diététiques et médicaments prescrits : appelez votre médecin traitant ✓ Si ces effets secondaires sont trop envahissants, une diminution de la dose ou un arrêt du traitement pourra être envisagée
Fatigue	Manifestations possibles	<p>Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante.</p> <p>→ Il peut y avoir plusieurs causes :</p> <ul style="list-style-type: none"> – La maladie – La conséquence du traitement et ses effets secondaires – L'état psychologique dans lequel vous vous trouvez <p>→ La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :</p> <ul style="list-style-type: none"> – De difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques – De difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage) – De changements d'humeur – De périodes d'irritabilité
	Conduite à tenir	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sachez déléguer certaines tâches. ✓ Des exercices légers (marche) peuvent être utiles. ✓ Essayez de maintenir une activité physique. ✓ Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante : informez-en votre médecin traitant ✓ Prudence en cas de conduite de véhicules ou d'utilisation de machines

Diarrhée	Prévention	<p>Ce symptôme se caractérise par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, de plus de 3 épisodes par jour. Il peut s'accompagner de douleurs abdominales de type coliques.</p> <p>→ Il est conseillé d'adapter votre régime alimentaire en fonction du transit intestinal.</p> <p>→ Multipliez les petits repas dans la journée</p> <p>→ Privilégiez les aliments pauvres en fibres :</p> <ul style="list-style-type: none">– Riz, pommes de terre, pâtes, semoule, carottes– Bananes, gelée de coing, pain blanc et biscottes– Buvez fréquemment des boissons non gazeuses (2L d'eau/jour)
	Conduite à tenir	<ul style="list-style-type: none">✓ Évitez les excès concernant les produits suivants :– Les excitants (café), les aliments épicés, les sauces et les fritures– Les légumes crus, les fruits crus et jus de fruits avec pulpe, les légumes à fibres (poireaux, choux, oignons, salsifis, céleri)– Les graines (lentilles, haricots secs, pois cassés, fèves), le pain complet– Les boissons gazeuses et boissons glacées– L'alcool– Le lait et les laitages (yaourts, petits suisses, fromage blanc...)– Les fromages fermentés (camembert, brie, roquefort...)✓ Demander l'avis de votre médecin traitant avant automédication avec par ex : SMECTA® ou IMODIUM®✓ Possibilité de prendre un traitement anti-diarrhéique si celui-ci vous a été prescrit de façon anticipé✓ Maintenir une bonne hydratation orale (2L par jour)✓ Contactez votre médecin traitant si diarrhées persistantes ou très abondantes (>6 selles/24h)
Saignements	Prévention	<p>→ Utilisez une brosse à dent souple.</p> <p>→ Évitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène</p>
	Conduite à tenir	<ul style="list-style-type: none">✓ Saignement au niveau du nez : n'hésitez pas à vous moucher et comprimer la narine, la tête penchée en avant.✓ Si des saignements au niveau des selles, des urines, apparaissent : appelez votre médecin traitant
Aphtes, ulcérations bouche ou lèvres, mucite	Prévention	<p>→ Évitez les aliments acides, épicés et irritants.</p>
	Conduite à tenir	<ul style="list-style-type: none">✓ Se laver les dents au moins trois fois par jour, après chaque repas (brosse à dents à poils souples).✓ Faire des bains de bouche après chaque repas (Bicarbonate en poudre : 1/2 cuillère à café dans un grand verre de 125 ml)✓ Prévenir le médecin si les aphtes empêchent de manger ou persistent malgré les bains de bouche, il pourra prescrire un traitement adapté.

Atteinte cutanée	Prévention	Une sécheresse cutanée peut s’installer au fil du temps. → Elle peut se présenter sous différentes formes : – Démangeaisons, rougeurs, aspect bronzé, tâches brunes → Lavez-vous avec des produits sans savon ou savon doux → Hydratez bien votre peau en utilisant une crème émolliente en insistant sur les mains et les pieds → Prférez un maquillage sans parfum, couvrant, hypoallergénique, spécial peau sensible. → Évitez l’exposition au soleil : protégez votre peau avec un écran total d’indice 50
	Conduite à tenir	✓ Une crème hydratante permet de soulager les symptômes. ✓ Un traitement par corticoïde peut vous être prescrit en cas de dermatite.

AUTRES RECOMMANDATIONS

- **Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**
- **Contactez rapidement le médecin en cas de :**
 - Signes infectieux : fièvre, toux, frissons...
 - Apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang
 - Essoufflement anormal, toux, difficultés à respirer



REMARQUES
