

ARIMIDEX®

Anastrozole

INDICATIONS AMM

L'*anastrozole* est un agent anticancéreux, inhibiteur de l'aromatase, provoquant une réduction de la biosynthèse des estrogènes au niveau de tous les tissus par inhibition compétitive de la transformation de l' androstènedione en estrone.

- Traitement du cancer du sein avancé à récepteurs hormonaux positifs chez la femme ménopausée
- Traitement adjuvant du cancer du sein invasif à récepteurs hormonaux positifs à un stade précoce chez la femme ménopausée.
- Traitement adjuvant du cancer du sein invasif à récepteurs hormonaux positifs à un stade précoce chez la femme ménopausée ayant reçu un traitement adjuvant par le tamoxifène pendant 2 à 3 ans.

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Ce médicament peut être prescrit par un médecin hospitalier ou de ville (LISTE I). Il est disponible dans les pharmacies de ville sur ordonnance et remboursé par la SS à 100%.

PRESENTATIONS ET CARACTERISTIQUES

Une seule présentation est disponible, sous plaquettes thermoformées:

- boîte de 30 comprimés ronds blancs dosés à 1 mg.
- boîte de 90 comprimés ronds blancs dosés à 1 mg

A conserver dans le conditionnement primaire d'origine, à l'abri de l'humidité, à une température ne dépassant pas + 30 °C et hors de la portée des enfants.

POSOLOGIE

La dose recommandée d'anastrozole est de 1 mg **en une prise quotidienne**.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES

Effets indésirables	Prévention	Conduite à tenir
Nausées et vomissements	Boire entre les repas. Éviter les aliments frais, gras ou épicés. Manger lentement. Faire plusieurs petits repas légers.	Traitement antiémétique standard éventuel.
Bouffées de chaleur	Éviter les déclencheurs comme l'alcool, la caféine, le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress et la chaleur.	Bien s'hydrater, rester au frais, porter des vêtements légers.
Céphalées, douleurs (surtout dorsales, arthralgies), fatigue.	Se reposer souvent et faire des exercices légers (marche).	Antalgiques si nécessaire (paracétamol). Prudence en cas de conduite de véhicule.
Hypercholestérolémie	Attention si la patiente présente une pathologie coronarienne avérée ou des facteurs de risque cardiovasculaires	Contrôles lipidiques réguliers et traitement selon les recommandations en vigueur.
Risque accru d'ostéoporose	Ostéodensitométrie au début du traitement chez les femmes à risque d'ostéoporose.	Un traitement spécifique peut être nécessaire (biphosphonates).

Risque d'hémorragies vaginales. Oedèmes périphériques possibles.

Risque d'apparition de pathologie auto-immune (enquête ANSM en cours).

RECOMMANDATIONS A DONNER AUX PATIENTS

- L'ARIMIDEX® peut être pris **au cours ou en dehors d'un repas**. Il se prend à n'importe quel moment de la journée avec un grand verre d'eau.
- En cas de nutrition par sonde ou pour les patients ayant des difficultés à avaler, les comprimés d' ARIMIDEX® peuvent être broyés.
- Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des comprimés.
- Ne pas laisser à la portée des enfants.
- Ne pas jeter les emballages ni les comprimés à la poubelle. Les rapporter au pharmacien.
- ARIMIDEX® ne doit pas être administré chez la femme en préménopause (dosages de LH, FSH et estradiol doivent être effectués pour confirmer la ménopause avant d'instaurer le traitement).
- ARIMIDEX® ne doit pas être coadministré avec des médicaments contenant des estrogènes qui pourraient annuler son action pharmacologique.
- Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.
- **En cas d'oubli d'une prise, le patient ne doit pas prendre de dose supplémentaire ni doubler la prise suivante.** Prendre la dose habituellement prescrite le jour suivant et noter cet oubli dans le carnet de suivi.

Contactez rapidement le médecin en cas de :

- prise de poids rapide et inattendue.
- saignement vaginal important

Pour une information complète, se reporter au RCP.