

Pour qui ?

Toute personne entreprenant une démarche en oncogénétique et son entourage.

Pourquoi?

- vous offrir un lieu où faire le point sur vos motivations et vos attentes,
- vous permettre d'exprimer vos émotions et vos ressentis,
- vous aidez à prendre une décision.

Combien ?

Les consultations psychologiques sont gratuites.

M. GRONDIN Jonathan, psychologue clinicien



05 31 15 57 37



grondin.jonathan@iuct-oncopole.fr

1 avenue Irène JOLIOT CURIE

Accompagnement psychologique

consultation oncogénétique



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DU CANCER DE TOULOUSE
Oncopole



onco-occitanie.fr



Pourquoi cet accompagnement ?

« *Qui va doucement va sûrement.* »

La prise de décision (test prédictif, chirurgie) est un moment long et complexe. Il est important de faire son choix dans la sérénité et cela nécessite du temps. S'écouter, se dire, n'est pas chose simple, mais permet de prendre de la distance et d'avoir une vision globale du problème. De plus, nous savons que cette démarche est parfois source de stress, et en tant qu'être humain, nous allons essayer de le diminuer, en supprimant ou en évitant le stresser. Ces manières de réagir sont normales, mais peuvent ne pas être adaptées à la situation.

« *La vie est une épreuve qui n'est point égale pour tous.* »

Anatole FRANCE.

Le parcours en oncogénétique est susceptible d'être une épreuve qu'il faudra surmonter. Certaines personnes sont parfois en difficulté émotionnelle, personnelle et / ou relationnelle. Ces personnes pourront solliciter une aide psychologique pour faire face à cette situation et ainsi la dépasser.

« *Le moindre accident de la vie porte en lui la semence d'un grand évènement intérieur* »

Maurice MAETERLINCK.

La consultation en oncogénétique suscite quelquefois des questionnements sur nous, sur nos attentes, sur nos perceptions et sur la vie, ce qui pousse le consultant à un cheminement intérieur et à une recherche de sens. Si vous le désirez, le psychologue peut vous accompagner dans cette démarche.

Détails de la rencontre

Un entretien n'a pas de durée spécifique, il peut être de 10 minutes comme de 60, cela dépend de vous. L'espace de parole est libre, vous pouvez aborder les sujets que vous souhaitez en toute confidentialité. Une séance avec le psychologue vous permettra d'évaluer vos besoins et vos attentes, et ensemble, nous pourrons apprécier la durée et la pertinence de nos rencontres.

Jonathan GRONDIN, psychologue clinicien.

La démarche en oncogénétique est une aventure qui ne se réduit pas à un résultat négatif ou positif.

Elle vient éveiller ou réveiller des questionnements en lien avec notre histoire et interroge des concepts universels comme la santé, la transmission, la vie, la maladie...

La consultation en oncogénétique est un moment intense. Chaque personne réagit selon ce qu'elle est, son histoire personnelle et familiale. Le consultant devra chercher dans ses ressources propres pour appréhender cet évènement et faire appel, si besoin, au soutien de ses proches.

Vous pouvez solliciter M. GRONDIN, psychologue clinicien, à n'importe quel moment : avant la prise de décision « *Dois-je faire le test ?* » ; durant l'attente des résultats pour anticiper les conséquences psychologiques; après la remise des résultats. De plus, vous trouverez un soutien professionnel auprès des médecins (D. BONNET, L. GLADIEFF, R. GUIMBAUD, M. MARTINEZ, A. STAUB), des conseillères en génétique (E. CHIPOULET, G. COLLET) et des assistantes médicales (V. BARHER, P. DEJEAN, MP. DELCHER, C. PAGNIER).