

Voici quelques informations complémentaires susceptibles de diminuer votre inquiétude en cas d'apparition d'effets indésirables dus au MABTHERA®. Ce traitement, qui n'est pas une chimiothérapie, est un anticorps appartenant à la famille des thérapies ciblées. Il n'entraîne pas d'effets secondaires importants. Il est très souvent administré en association avec une chimiothérapie classique. Dans ce cas, ces effets secondaires s'ajoutent à ceux de la chimiothérapie.

Ce document n'a aucune valeur contractuelle.

### ✓ RISQUE ALLERGIQUE IMMEDIAT

Ce produit peut entraîner :

→ une réaction allergique au cours de la perfusion.

▶ **Tout symptôme doit être signalé à l'équipe soignante.**

✦ *Ces effets indésirables disparaissent à l'arrêt de la perfusion.*

### ✓ ATTEINTE DES CELLULES SANGUINES

■ **Diminution des globules blancs** servant à la lutte contre les infections

Ne prenez pas tous les jours votre température. Prenez-la uniquement si vous vous sentez fiévreux, au niveau de l'aisselle\* et/ou de l'oreille (l'anus est à éviter en raison d'un risque de plaies et d'infections).

\* rajoutez 0,5°C au résultat obtenu

▶ **Si votre température...**

est supérieure ou égale à 38,5° durant 2h et que cette fièvre est isolée ou associée :

→ à des signes généraux (frissons, sueurs)

→ à des signes récemment apparus (brûlures urinaires, douleurs abdominales, plaies, abcès dentaire)

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**

■ **Anémie** diminution des globules rouges transportant l'oxygène aux tissus

Cela peut se manifester par :

→ un essoufflement à l'effort et/ou au repos

→ une majoration de la fatigue

→ des bourdonnements d'oreilles

▶ **Si ces symptômes apparaissent :**

→ **appelez votre médecin traitant**

■ **Diminution des plaquettes** favorisant les saignements

Exemples :

→ les saignements de nez sont fréquents mais non alarmants

→ les saignements des gencives sont aussi fréquents

### Nos conseils

✦ **Utilisez une brosse à dents à poils souples**

▶ **Si vous constatez...**

l'apparition de façon spontanée :

→ de bleus

→ de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes.

→ **appelez SANS DÉLAI votre médecin traitant**



**Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre praticien. Ne prenez ni aspirine, ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra musculaires sont fortement déconseillées.**



**Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation**

## ✓ FATIGUE

Il est normal qu'à la suite de ce traitement, vous éprouviez une sensation de fatigue plus ou moins importante. Cela peut varier entre deux cycles et s'accumuler au fil des traitements.

Il peut y avoir plusieurs causes :

- la maladie
- la conséquence du traitement et ses effets secondaires
- l'infection
- la douleur
- l'état psychologique dans lequel vous vous trouvez

La fatigue se définit comme une sensation désagréable accompagnée :

- de difficultés à effectuer des efforts intellectuels ou physiques
- de difficultés à effectuer de simples activités (préparer des repas, monter les escaliers, faire le ménage)
- de changements d'humeur
- de périodes d'irritabilité

### Nos conseils

- donnez-vous des priorités
  - faites-vous plaisir
  - prévoyez des temps de repos
  - sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile
  - si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir
- ▶ **Si toutefois, cette fatigue devient trop invalidante :**  
→ **informez-en votre médecin traitant.**

## ✓ RISQUE DE PERTURBATION DE LA SEXUALITE

L'annonce de la maladie et les différents traitements anticancéreux ont pour conséquence une modification du corps et de son apparence.

La fatigue, l'anxiété et la perturbation de l'équilibre hormonal entraînent une baisse importante de l'intérêt et du désir sexuel.

### ◆ des symptômes comme :

- sécheresse vaginale,
- douleur pendant le rapport sexuel,
- trouble de l'érection, peuvent survenir et perturber la qualité de votre vie sexuelle et votre relation de couple.

**N'hésitez pas à en parler à l'équipe médicale. Nous pouvons vous aider.**

Vous pouvez, également, vous renseigner sur les sites de l'INCa (<http://www.e-cancer.fr/>) et de la ligue (<http://www.ligue-cancer.net/>).



*Pensez à noter les différents effets secondaires rencontrés pour en parler à votre oncologue lors de votre prochaine consultation*