

Maquillage

Vous êtes traité(e) pour un cancer, voici quelques conseils pour vous maquiller avec des produits adaptés. Le maquillage permet d'estomper les signes de fatigue

Restez coquet(te) ou devenez-le !

Conseils spécifiques

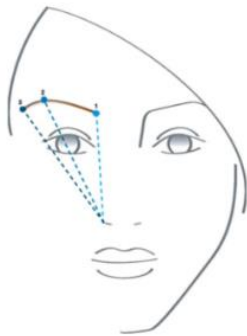
Les cils

- Si le traitement a des effets sur le système pileux, évitez le mascara qui pourrait les fragiliser
- En cas de perte de cils, vous pouvez donner du relief à votre regard en accentuant le maquillage du contour de l'œil (crayon, fard à paupière, eyeliner).

Les sourcils

- Si vos sourcils deviennent moins denses, il est conseillé de commencer à les dessiner avec un crayon spécifique sourcil :

1



2



Évitez le noir pour les crayons sourcils et cils

Repérez les 3 points principaux avec le crayon comme indiqué sur le dessin.

Réalisez des hachurages plutôt qu'un trait continu et estomper avec une brosse

En cas de chute totale des sourcils, il existe des pochoirs pour recréer la ligne des sourcils

Déroulement d'un maquillage type

Les cernes

Appliquez un anticerne ou un correcteur de teint

Le teint

Appliquez une crème teintée ou un fond de teint et/ou poudre translucide

Les yeux

Utilisez des fards poudre ou crème de couleurs claires, éviter les teintes trop sombres.

Les lèvres

Si vos lèvres sont sèches, appliquez un baume à lèvres et à votre choix un rouge à lèvres ou un gloss.

Pour un effet bonne mine une poudre soleil ou une poudre éclat peuvent suffire