

Soins des ongles

Vous êtes traité(e) pour un cancer, voici quelques conseils pour prendre soin de vos ongles de mains et pieds.

Dès le début du traitement

Pour toutes les chimiothérapies

Pour le lavage des mains

- Utilisez un gel dermo-nettoyant liquide sans savon
- Séchez correctement votre peau
- Appliquez une crème hydratante plusieurs fois par jour
- Bien masser le pourtour de l'ongle

Pour la protection des ongles

- Prenez soins de vos ongles : ne les rongez pas
- Préférez le limage au coupe-ongles (évités les limes métalliques)
- Possibilité d'utiliser un vernis base au silicium (en vente en pharmacie et parapharmacie)

Attention

Utilisez un dissolvant sans acétone !

Protégez vos mains (gants..) lors de contacts prolongés dans l'eau ou produits détergents et pour tous travaux ménagers et de jardinage !

Pour les traitements spécifiques

Taxol®
Taxotère®

- SOIT l'application de vernis : 1 à 2 couches de vernis base au silicium fortement recommandées (de préférence avec un filtre UV)
Possibilité de rajouter 1 à 2 couches de vernis coloré

Attention

Proscrire les vernis nacrés et irisés.

- SOIT l'application d'une solution filmogène avec filtre UV : appliquez sur l'ongle et le pourtour de l'ongle matin et soir (à renouveler 1 fois par semaine où dès qu'il s'écaille)

Attention

S'utilise sans vernis.

Bon à savoir

- Démaquiller l'ongle avant de remettre 1 couche de vernis notamment dès qu'il s'écaille
- Continuer l'application plusieurs mois après l'arrêt du traitement peut permettre à vos ongles de se reconstituer plus rapidement